Rezepte zur Einschulung

Anleitung Nr. 867

Schulbrot-Rezepte für Erstklässler zur Einschulung

Schulbrot-Wrap „Bio und Fhyschik“

Zutaten:

- 1 Wrap
- 1 EL Sauerrahm (Crème fraîche, Schmand oder saure Sahne)
- 1 Scheibe Räucherlachs
- 2 Blätter Romanasalat
- 1 Stange Frühlingszwiebel
- Petersilie

So geht’s:

- Wrap kurz erwärmen (Pfanne oder Mikrowelle).
- Danach mit Sauerrahm bestreichen und Petersilie nach Belieben hinzugeben.
- Romanasalat und Lachs in feine Streifen, Frühlingszwiebel in Röllchen schneiden.
- Alles gleichmäßig auf den Wrap verteilen und wie oben beschrieben einrollen.

Dekorativ und kreativ verpacken lassen sich Wraps in Servietten, die mit Dekobändern zusammengehalten werden. Da kommt beim **Schulbrot** auspacken Freude auf. Bei der riesigen Auswahl an Servietten, ist für jedes Kind das passende Motiv dabei.

Kleine Botschaften können zum Beispiel mit selbstgemachten Etiketten überbracht werden. Aber vorsicht! „Muttis Liebling“ oder „Räum´ dein Zimmer auf!“, sind unter Garantie „Voll peinlich!“

Schulbrotrezept zur Einschulung - Soll es doch mal der Schulhofklassiker sein?

Das gute alte Käsebrot (mit frischem Brot und leckerem Käse und vor allem Frischkäse als Butterersatz) lässt sich ebenfalls interessanter und schmackhafter gestalten. Mit den liebevollen Details fällt doch jede anstehende Mathearbeit gleich viel leichter oder tröstet über verpatzte Diktate hinweg.

Mit Maskingtape und Holzstäbchen sind in Nu Mini-Wimpel gestaltet. Diese haben den großen Vorteil, dass ein dick belegtes **Schulbrot** notwendigen Halt findet und somit leichter verspeist werden kann.

Pausenbrot-Bastelkit, weil alle Einzelteile nach dem Transport in der **Brotdose** herumfliegen, ausgeschlossen.
Zudem sieht es hübsch aus.
Süßes Gimmick: Mit Ausstechförmchen für Kekse ins Brot stechen.
Eine kleine Überraschung in fünf Sekunden erledigt.

Nachtisch auf dem Schulhof
Mandarien, Nüsse und Rosinen für den Snack zwischendurch.
Die Nervennahrungsration für Zwischendurch wurde in kleine Beutel umgefüllt und mit Spitzenpapier dekoriert.

Mit diesen Ideen für kreative Pausenbrote kommt Abwechslung in den Schulalltag.
Natürlich mus sgenug zu trinken dabei sein, also mindestens 0.5 l Wasser.

Unter folgenden Links finden Sie weitere Ideen für das kreativen basteln von Schultüten mit Bastel-Anleitung

- **Unsere Idee zur Schultüte "Krokodil" basteln**
- **Unsere kreative Bastel-Anleitung Schultüte "Fliegenpilz" basteln**
- **Unsere Bastel-Idee Schultüte "Möhre und Hase" basteln**
- **Unsere kreative Schultüte "Freak" basteln**
- **Unser Aufbewahrungs Schulmappe "Schulranzen ABC" basteln**

Schulbrot-Idee für die Einschulung der Erstklässler

Mal was anderes als das klassische **Butterbrot**: frisch, gesund und lecker - so ist er, der Schulbrot-Wrap!
Der macht dem **Schulbrot** für **Erstklässler** Konkurrenz!

Das Schöne an dem gewickelten Snack ist, dass Wraps ganz nach Lust, Laune und Hunger mit Leckerem gefüllt werden können. Manchmal reicht sogar ein halber Wrap um eine handliche Portion für den **ABC-Schützen** zu kreieren.

Viel Platz für gesunde Salate, Tomate, Gurke und sonstigem Gemüse ist alle Mal.

Zwei appetitliche **Rezeptvorschläge** zur **Einschulung** haben wir für euch am Wickel:

Schulbrot-Wrap „PISA"-Style:

Zutaten:

- 1 Wrap
- 1 EL Sauerrahm (Crème fraîche, Schmand oder saure Sahne)
- 6-8 Mozzarellabällchen
- 2 EL Pesto
- 2 Blätter Romanasalat
- 5 Cherrytomaten
-

So geht's:

- Wrap kurz in der Pfanne erwärmen (oder in der Mikrowelle)
- Wrap aus der Pfanne nehmen und mit Sauerrahm bestreichen
- Mozzarellabällchen halbieren und mit Pesto mischen

- Salatblätter in mundgerechte Streifen schneiden und auf dem Wrap verteilen
- Cherrytomaten halbieren und ebenfalls hinzugeben.
- Nun kommt die Mozzarella-Pesto-Mischung auf den Snack.

Nun wird gewickelt:

- Erst den unteren Teil etwas einschlagen,
- dann von einer Seite so eng wie möglich einrollen.
- Mit Frischhaltefolie fixieren, so dass der Wrap es
- im Ganzen bis zum Schulhof und zur Pausenzeit schafft.

Artikelangaben:

Artikelnummer	Artikelname	Menge