

# Abat-jour en macramé pour lampe tendance

fiche créative n° 1401

Degré de difficulté: Avancés 

Durée de réalisation: 1 heure

Le **macramé** – une **technique de noeuds ancienne... mais pas désuète**. Et oui, qui aurait cru il y a encore peu de temps que cet **artisanat-phare des années 70** et du mouvement **hippie**, ferait son **grand retour dans la déco !**

Si vous aimez les **ambiances cocooning** et le **style bohème chic**, vous ne tarderez pas à succomber à succomber aux charmes des grandes **tentures murales**, des **suspensions pour plantes**, **coussins** et... **lampes originales**.

Découvrez sans plus attendre comment nous avons réalisé ce **joli modèle d'abat-jour...**



Pour réaliser cette lampe en macramé, vous avez besoin de trois sets macramé « Pastel ».

C'est aussi simple :

Tout d'abord, **prenez 12 fils de 2 m et partagez-les en deux**. Une fois vos fils coupés, pliez chacun d'entre eux en deux et **attachez-les au plus petit anneau en métal** dont vous disposez par un **noeud de tête d'alouette**.

Pour ce faire, passez la boucle de votre fil plié en deux par-dessus ce qui vous sert de **porte-noeud**, c'est-à-dire de **support au tissage** – ici, l'anneau en métal – et placez-la juste au-dessous de ce dernier puis glissez les deux brins de votre fil dans la boucle.

Vos fils attachés, **répartissez-les bien sur tout le diamètre de l'anneau**.

Vous allez à présent **commencer le tissage en travaillant les fils doubles deux à deux**. À environ deux centimètres de l'anneau, **réalisez une première rangée de 12 noeuds plats**.

Laissez les fils courir sur environ deux centimètres

puis réalisez une nouvelle rangée de nœuds plats sans toutefois travailler les mêmes brins que précédemment : sautez les deux premiers brins et faites un nœud avec les quatre suivants. Poursuivez ainsi sur tout le rang, **vous verrez apparaître des nœuds plats alternés.**

Continuez l'ouvrage comme précédemment afin que ce dernier fasse environ 12 cm de haut. Si vous conservez la même régularité des nœuds, vous devriez obtenir 8 à 9 rangs.

Pour terminer l'ouvrage, **enroulez les fils deux à deux sur eux-mêmes** et glissez-les dans la boucle qu'ils décrivent.

**La première partie de votre abat-jour est terminée, passez à la seconde.**

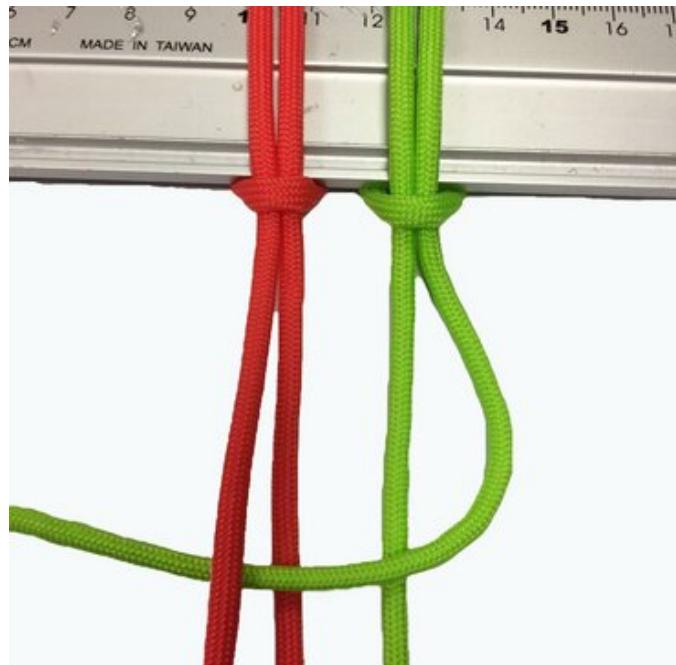
Pour cela, prenez à présent 10 autres fils de 2 m et coupez-les à différentes longueurs puis comme précédemment, pliez-les en deux et attachez-les au second anneau en métal grâce à des **nœuds de tête d'alouette**. Enfilez alors sur certains d'entre eux des perles de couleur que vous bloquerez suivant leur grosseur en haut de l'ouvrage – pour les petites – et en bas – pour les plus grosses – **par de simples nœuds**, identiques à ceux que vous avez faits pour terminer l'ouvrage tissé autour du premier anneau. Votre second anneau décoré, **passez à l'assemblage des anneaux**. Celui-ci est très simple : servez-vous du fil restant et **coupez quatre morceaux d'environ 20 cm** que vous attacherez à égale distance les uns des autres au premier anneau grâce à des **nœuds de tête d'alouette inversés**.

Il vous suffit pour cela de passer la boucle de votre fil plié en deux par-dessous le porte-nœud et de la placer juste au-dessus de ce dernier et de glisser les deux brins de votre fil dans la boucle.

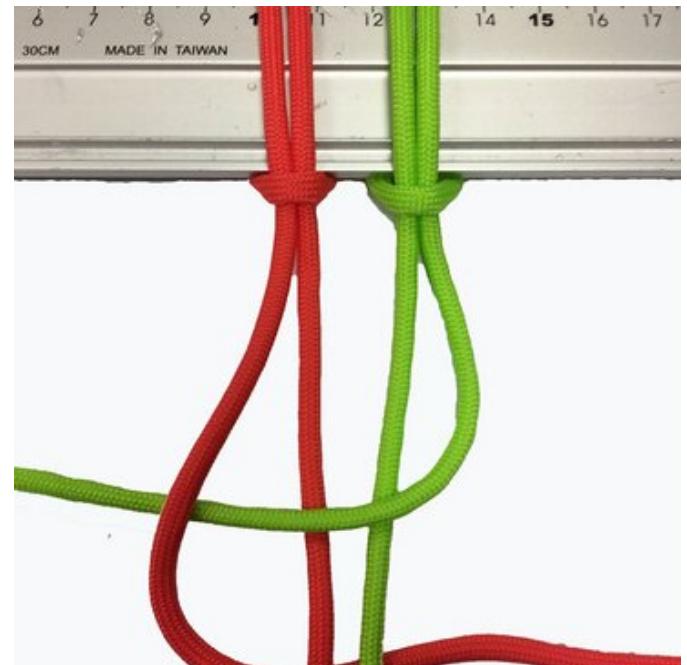
**Enfilez trois perles** sur vos quatre fils, **bloquez ces dernières par un nœud simple**, écartez les deux brins de vos 4 fils, intégrez le second anneau et nouez les brins pour bien maintenir le second anneau.

L'abat-jour est terminé, il ne vous reste plus qu'à l'attacher avec du fil nylon au set câble de branchement pour lampadaire et plus précisément à sa partie métallique, bloquée par l'anneau de douille.

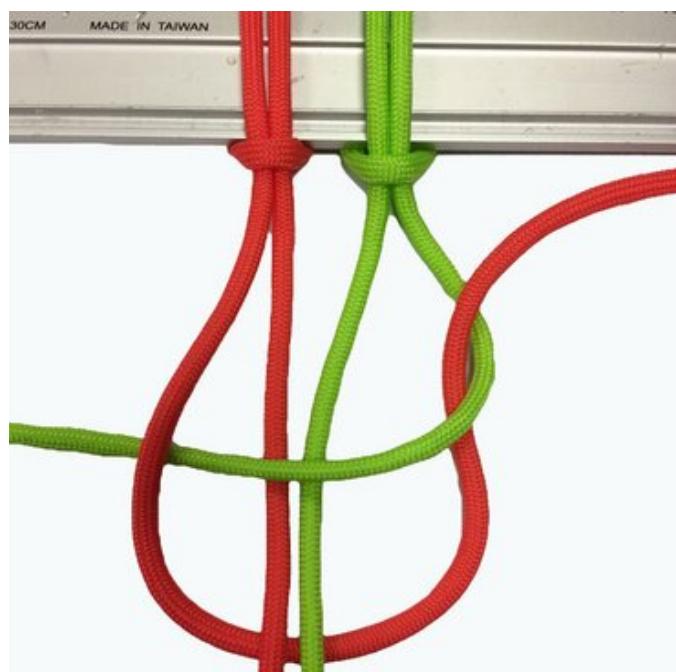
## Le B.A-BA du macramé : le nœud plat



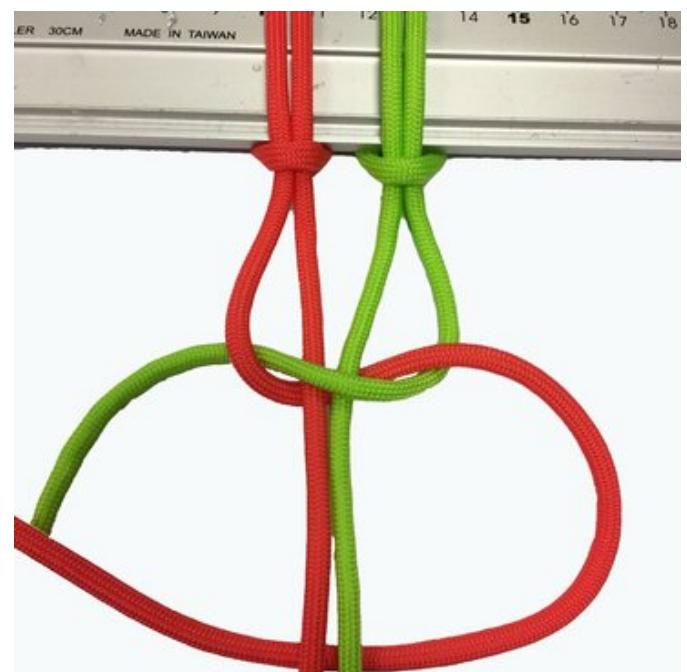
Étape 1



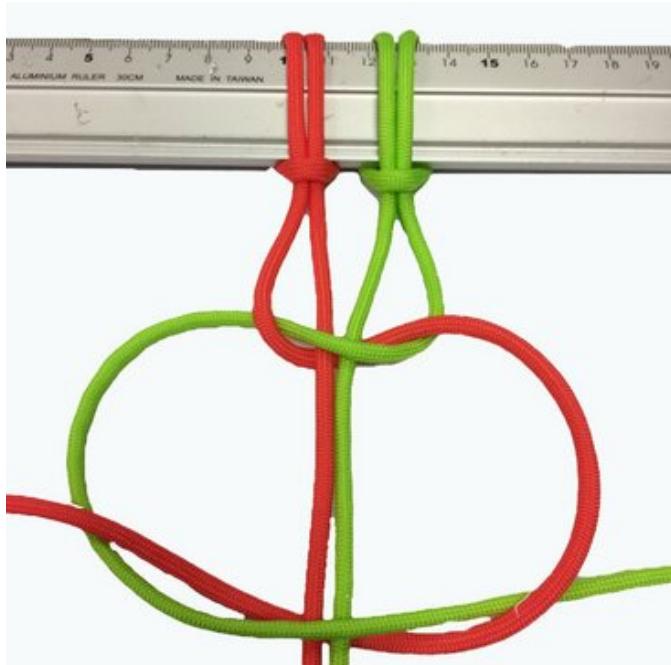
Étape 2



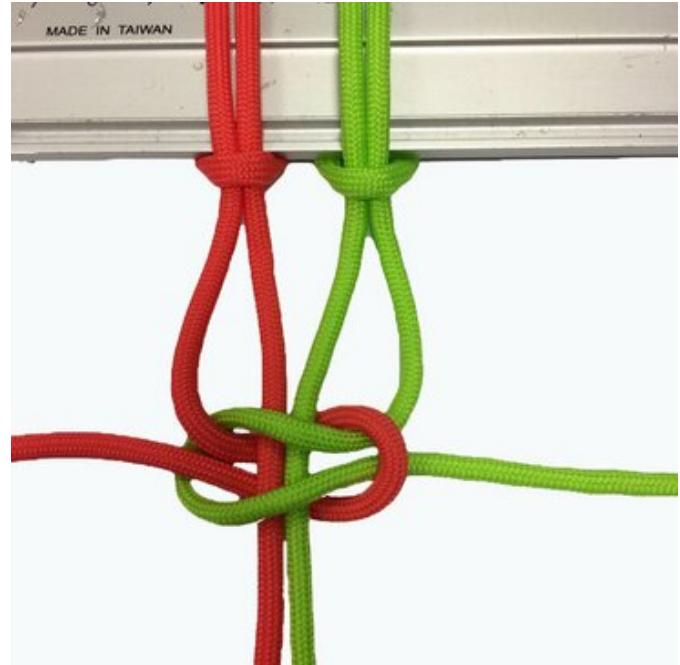
Étape 3



Étape 4



Étape 5



Nœud plat terminé

Pour réaliser un nœud plat en macramé, vous avez besoin de deux fils pliés en deux et attachés au porte-nœud par des nœuds de tête d'alouette. Vous avez alors quatre brins : deux fils de travail – c'est-à-dire les brins externes avec lesquels on forme des nœuds – et deux fils centraux – emprisonnés par les fils de travail, ils sont peu visibles une fois l'ouvrage terminé.

Prenez le **fil de travail de droite** (vert) et passez-le sous le **fil de travail de gauche** (rouge). Saisissez le fil de travail gauche (rouge), glissez-le **sous les fils centraux puis dans la boucle** décrite par le fil de travail de droite. **Tirez sur les fils de travail**, vous obtenez un alors un **demi-nœud**.

Passez le fil rouge (**anciennement fil de travail de gauche**) **sous les fils centraux**, passez le fil de travail vert (**anciennement fil de travail de droite**), au-dessus des fils centraux et dans la boucle décrite par le fil de travail rouge. **Le nœud plat est terminé !**

Le macramé dans tous ses états !



Le macramé est une technique fascinante : avec très peu de matériel (du fil mais aussi parfois des perles) et une très large variété de nœuds, vos nombreux ouvrages déco n'auront rien d'ennuyeux. Laissez parler votre créativité !



Créez de nombreuses suspensions pour décos en tous genres comme cet adorable petit nid d'oiseau... ou bien décorez de jolis photophores pour leur donner un petit côté bohème.



## Must Have



Perles en bois VBS « Multicolore », 250 g

● **8,99 €** (1 kg = 35,96 €)

[!\[\]\(f8e7be3c2bd30232a05cdc54a8b2d22a\_img.jpg\) Détails de l'article](#)

Quantité :

[Ajouter au panier !\[\]\(f94f473f740247fc62afc0e0e5025277\_img.jpg\)](#)



## Cordelette de jute « Basic », Crème

● **4,99 €** (1 m = 0,10 €)

Détails de l'article

Quantité  
:

-

1

+

Ajouter  
au  
panier

## Liste d'articles :

| Réf.   | Nom de l'article                                | Quantité |
|--------|---|----------|
| 132770 | Ciseaux de professionnel « Finny Alpha », 13 cm | 1        |