

# Cosmétiques naturels – sels de bain, lotion pour le corps + crème pour les mains

**fiche créative n° 2495**

Degré de difficulté: Avancés 

Durée de réalisation: 30 minutes

La peau subit de nombreuses agressions au quotidien, qu'il s'agisse du froid, de la pollution, des rayons de soleil mais aussi du stress et tellement d'autres choses encore. Pour lutter contre ces méfaits, l'industrie cosmétique propose une multitude de crèmes, lotions et autres produits spécifiques... bien souvent onéreux. Et si l'on regarde de plus près leur composition, il arrive bien souvent qu'ils contiennent des substances inconnues du grand public voire des produits de synthèse.

Au vu de tout cela, rien de plus tentant de se lancer dans la fabrication maison de produits cosmétiques à partir d'ingrédients naturels. Cette fiche créative est là pour vous guider et vous montrer à quel point il est facile de fabriquer ses propres produits cosmétiques naturels !



## Crème pour les mains naturelle :

Faites du bien à vos mains en fabriquant vous-même une **crème pour les mains nourrissante**. De cette manière, vous aurez la certitude que des substances nocives telles que des silicones, des parabènes, des huiles minérales, etc. ne se retrouveront pas sur votre peau. Cette crème pour les mains est notamment un excellent produit **pour les peaux sèches et sensibles**. Un véritable **cadeau à faire ou à se faire** !

### Ingrédients :

10 g de pastilles de cire d'abeille

70 g de pépites de beurre de cacao

50 ml d'huile de coco

20 ml d'huile de jojoba

quelques gouttes d'huile de rose (selon votre convenance)

quelques gouttes de colorant pour savon rose (selon votre convenance)



Plongez la bouteille d'huile de coco dans de l'eau chaude afin que l'huile se fluidifie. Ensuite, mesurez-la dans le **gobelet de mélange gradué**.

Pesez les **pastilles de cire d'abeille** et les **pépites de beurre de cacao**. Versez en premier lieu les pastilles de cire d'abeille dans le récipient de fonte et faites-les fondre. Versez-y alors les pépites de beurre de cacao. Une fois celles-ci également fondues, retirez du feu et ajoutez l'**huile de coco**. Mesurez la quantité d'**huile de jojoba**, versez-la dans la préparation et mélangez bien. Sans attendre, transvasez la préparation dans un autre récipient et placez-la brièvement au réfrigérateur et ce, jusqu'à ce qu'elle s'épaississe quelque peu. À présent, ajoutez à votre convenance quelques gouttes d'**huile de rose** ainsi que de **colorant pour savon**. Travaillez alors au fouet électrique afin de lui donner une consistance aérée. Enfin, versez la crème dans des bocaux en verre et refermez-les bien.

## Lotion pour le corps DIY :

Faire sa propre lotion pour le corps n'a rien de sorcier. Nous vous montrons ici comment fabriquer une lotion nourrissante à partir d'**ingrédients naturels**. Ainsi, vous connaîtrez précisément les ingrédients qui la composent et surtout qu'elle est exempte de toute huile minérale, de microplastiques, etc. Grâce aux huiles parfumées et aux colorants pour savon, vous pourrez décliner à l'infini cette recette pour vos **cosmétiques naturels**.

La lotion obtenue vous ravira et sera assurément un beau cadeau à faire à vos proches.



### Ingrédients :

100 g de pépites de beurre de cacao

100 ml d'huile de coco

10 ml d'huile d'amande

quelques goutte de huile parfumée « Rose musquée »  
(selon votre convenance)

quelques goutte de colorant pour savon rose (selon  
votre convenance)

Plongez la bouteille d'**huile de coco** dans de l'eau chaude afin que l'huile se fluidifie. Ensuite, mesurez-la dans le gobelet de mélange gradué.

Pesez les **pépites de beurre de cacao** et faites-les fondre dans le **récipient de fonte**. Retirez du feu et ajoutez l'huile de coco. Mesurez la quantité d'**huile d'amande** nécessaire, versez-la dans la préparation liquide et mélangez bien. Sans attendre, transvasez la préparation dans un autre récipient et placez-la brièvement au réfrigérateur et ce, jusqu'à ce qu'elle devienne légèrement trouble et s'épaississe. Sortez-la de temps à autre du réfrigérateur pour la remuer. Une fois la consistance d'une crème épaisse obtenue, ajoutez à votre convenance quelques gouttes d'huile parfumée et de colorant pour savon. Battez-la ensuite au fouet électrique afin de lui donner une consistance plus aérée.

Enfin, versez la crème dans des bocaux en verre et refermez-les bien.

**Info :** Si la préparation ne devait pas épaissir, faites fondre de nouvelles pépites de beurre de cacao et incorporez-les.

## Sels de bain maison

Et si vous fabriquiez vos **sels de bain** ?! Ainsi, vous en connaîtrez très exactement leur composition et pourrez sans réserve les offrir à vos proches. Une délicate attention pour un formidable **moment de détente** ! Aux

effets relaxants, ces sels de bain parfumés sont en effet un bon moyen de dissiper le stress du quotidien.

Tout d'abord, plongez la bouteille d'**huile de coco** dans de l'eau chaude afin qu'elle se fluidifie.

Remplissez un bocal de **sels de bain** pour connaître précisément la quantité dont vous avez besoin. Versez-les ensuite dans un autre récipient et ajoutez-y une cuillère à soupe d'huile de coco. À présent, ajoutez-y à votre convenance du **colorant pour savon** et quelques gouttes d'**huile essentielle d'orange**. Mélangez bien le tout et transvasez aussitôt dans le bocal.



Enfin, décorez les bocaux d'une étiquette. Pour ce faire, placez la cassette de ruban blanc sur fond noir dans l'**étiqueteuse P-Touch Cube brother** et téléchargez l'application sur votre portable. Saisissez le texte de votre choix dans l'application et lancez l'impression via bluetooth. Le ruban étant autocollant, il ne vous reste plus qu'à bien le positionner sur les bocaux.

Si vous le souhaitez, vous pouvez aussi utiliser des **étiquettes autocollantes** inscriptibles et compléter par des stickers déco, des **pièces à disperser** et plus encore.



## Nouvelles instructions

Chaque semaine directement dans ta boîte aux lettres



s'abonner à la newsletter >

## Liste d'articles :

Réf.	Nom de l'article	Quantité
13613	Ruban Brother P-touch, 12 mmBlanc sur fond noir	1
18231	Agitateur en verre	1
18228	Bécher de mélange en verre, gradué 100 ml	1
491402	Récipient de fonte universel	1
18213	Huile de coco, raffinée100 ml	1
13611	P-touch CUBE Plus Brother	1
686341	Bocal VBS « Vidro »	1
18221	Huile parfuméeRose musquée	1
18212	Huile de jojoba, pressée à froid250 ml	1
506557-03	Colorant pour savon, 10 mlRose fuchsia	1
11745	Pastilles 100 % pure cire d'abeille blanche200 g	1
18209	Huile d'amande, raffinée100 ml	1
18221	Huile parfuméeRose musquée	1
50571001	Sel de bain français	1
506557-02	Colorant pour savon, 10 mlOrange	1
18216	Huile essentielle, naturelleOrange	1