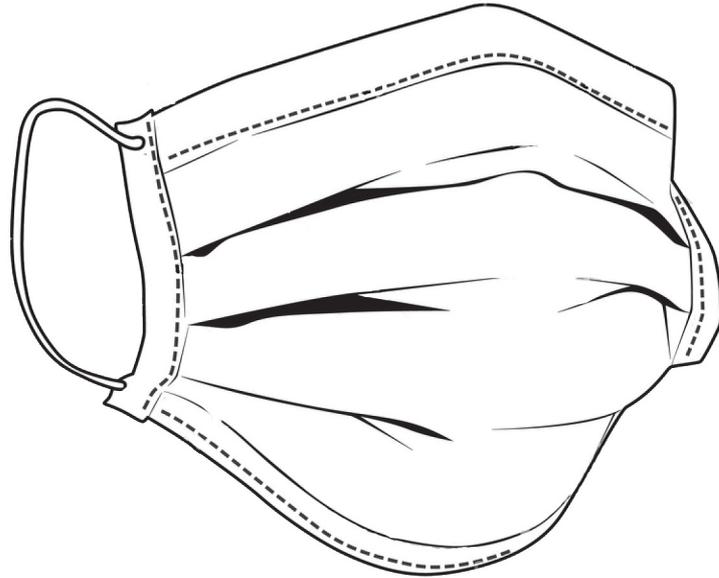


Mund-Nasen-Maske Nähanleitung



Material

- ein 17 x 34 cm großes Stück Baumwollstoff (kochfest)
Das Material sollte nicht zu dicht sein, man muß problemlos atmen können.
- 2 Elastikbandstücke je 15 bis 20 cm lang

Schritt 1

Alle 4 Seiten mit dem Zickzackstich versäubern,
dann den Stoff in 3 gleichmäßige Falten legen (ca.1,3 cm) und bügeln.
Ergibt eine Höhe von 8,5-9 cm.

Schritt 2

Die 4 Seiten 1cm breit nach innen umschlagen, bügeln und festnähen.

Schritt 3

An den 4 Ecken des Stoffrechtecks das Elastikband so annähen, dass auf beiden Seiten je eine Schlaufe zur Befestigung an den Ohren entsteht.