Natuurlijke cosmetica maken - recepten voor badzout, bodylotion & handcrème

Instructies Nee. 2495

Moeilijkheidsgraad: Gevorderde

Werktijden: 30 Notulen

De **huid** wordt dagelijks aan vele belastingen blootgesteld, of het nu gaat om kou, milieuvervuiling, maar ook om stress, enzovoort. De cosmetica-industrie heeft vele crèmes, lotions en speciale producten voor dit doel geproduceerd. Als u echter goed naar de ingrediënten kijkt, zult u veel onbekende stoffen en synthetische additieven aantreffen.
Het is dus zinvol om je eigen cosmetica te maken met **gezonde ingrediënten**. In deze instructies zullen wij u laten zien hoe gemakkelijk het is om uw eigen **natuurlijke cosmetica** te maken.



Natuurlijk gemaakte handcrème:

Doe iets goeds voor je handen en maak zelf een voedende **handcrème**. Zo zorg je ervoor dat er geen schadelijke stoffen zoals siliconen, parabenen, minerale oliën enz. op je huid terechtkomen. Vooral **voor de droge en gevoelige huid** is deze handcrème een fijn product. Ook leuk als **cadeau**!

Ingrediënten:



10 g bijenwas pastilles

70 g cacaoboterchips

50 ml kokosolie

20 ml jojobaolie

een paar druppels rozenolie (naar smaak)

een paar druppels roze zeepkleurstof (naar smaak)

Zet de fles **kokosolie** in warm water, zodat de olie vloeibaar wordt. Meet vervolgens de olie af in de **mengbeker**.

Weeg de **bijenwaspastilles** en de **cacaoboterchips** af. Smelt eerst de pastilles in de **smeltkroes**. Voeg dan de chips toe. Voeg dan de **kokosolie** toe. Meet nu ook de **jojoba-olie** af en voeg toe aan de vloeistof. Roer alles goed door elkaar en doe het over in een andere bak. Zet het dan korte tijd in de koelkast tot het mengsel wat dikker wordt. Voeg nu een paar druppels **rozenolie** en **zeepkleurstof** naar smaak toe. Klop vervolgens de room op met een handmixer. Zo wordt het lekker luchtig. Giet tenslotte de room in de pot en sluit hem af.

Maak je eigen body lotion:

Je eigen **bodylotion** maken is heel eenvoudig. We laten je zien hoe je een voedende crème maakt met **natuurlijke ingrediënten**. Zo weet u precies wat er in uw crème zit en of hij vrij is van minerale oliën en microplastics. Door verschillende geuroliën en zeepkleuren te gebruiken, kunt u het recept voor uw **natuurlijke cosmetica** steeds opnieuw variëren. De afgewerkte crème is een prachtig geschenk voor uw dierbaren.



Ingrediënten:

100 g cacaoboterchips

100 ml kokosolie

10 ml amandelolie

een paar druppels parfumolie "Wilde Roos" (naar smaak)

een paar druppels roze zeepkleurstof (naar smaak)

Zet de fles **kokosolie** in warm water, zodat de olie vloeibaar wordt. Meet vervolgens de olie af in de mengbeker.

Weeg de **cacaoboterchips** af en smelt ze in de **smeltpan**. Voeg dan de kokosolie toe. Meet nu ook de **amandelolie** af en voeg toe aan de vloeistof. Roer alles goed door elkaar en doe het over in een andere bak. Zet vervolgens in de koelkast tot het mengsel melkachtig wordt en een beetje indikt. Roer van tijd tot tijd. Voeg, wanneer het mengsel de consistentie van een dikke vla heeft, enkele druppels parfumolie en zeepkleurstof naar smaak toe. Klop dan de room op met een handmixer om hem luchtig te maken. Giet tenslotte de room in de inmaakpot en sluit af.

Info: Als het mengsel niet dikker wordt, kunt u een beetje meer cacaoboterchips toevoegen.

DIY Badzout

Waarom maak je niet je eigen **badzout**? Zo weet u precies welke ingrediënten erin zitten en heeft u een geweldig persoonlijk cadeau voor uw dierbaren. Dit is een geweldige manier om een beetje **wellness gevoel** te geven! Dit heerlijk geurende badzout is ook precies wat je nodig hebt om iets goeds voor jezelf te doen, om het leven van alledag even te blokkeren en te genieten van een paar momenten voor jezelf.

Zet eerst het flesje **kokosolie** in warm water om het mengsel vloeibaar te maken. Vul de blikken pot met het **badzout** om de benodigde hoeveelheid te bepalen. Doe over in een ander bakje en voeg een eetlepel kokosolie toe. Voeg naar smaak **zeepkleurstof** en **etherische olie** van sinaasappel toe. Goed mengen en in de pot gieten.



Tenslotte kunt u de potten versieren met een **etiket**. Om dit te doen, plaatst u de wit op zwart **schrijvende tape** en downloadt u de app op de mobiele telefoon. De tekst wordt in de app geschreven en via Bluetooth afgedrukt. Het schrijflint is zelfklevend. Beschrijfbare stickers zijn ook mogelijk, evenals stickers met mooie motieven, hagelslag en nog veel meer.



Nieuwe instructies

Elke week rechtstreeks in je inbox

nu registreren >

Artikel details:

Artikelnummer	Artikel omschrijving	Hoeveelheid
18213	Kokosolie, geraffineerd100 ml	1
11745	100% zuivere witte bijenwaspastilles,200 g	1
506557-03	Zeepkleur10 mlRozig	1
18212	Jojobaolie, koudgeperst250 ml	1
18221	ParfumolieWilde roos	1
686341	VBS Inmaakpot "Vidro"	1
13611	Brother P-touch CUBE Plus	1
13613	Brother P-touch schrijftape, 12 mmWit op zwart	1
491402	Universele smeltkroes	1
18228	Glazen mengbeker met schaalverdeling100 ml	1
18231	Glazen roerstaaf	1
18209	Amandelolie, geraffineerd100 ml	1
18221	ParfumolieWilde roos	1
50571001	Frans Badzout	1
506557-02	Zeepkleur10 mlOranje	1
18216	Etherische olie, natuurlijkOranje	1